



- Sanitär
- Heizung
- Lüftung
- eigenes Gerüst
- Klempnerei
- Rohrreinigung
- Wanne in Wannensystem
- Wartungsdienst für Öl- & Gasanlagen
- Kernbohrungen



Fachgerechte Beratung

- auch über Energieeinsparung und Ausführung sind gewährleistet
Reparatur-Schnelldienst über Handy

Wir sind auch nach Dienstschluss und am Wochenende für Sie erreichbar:

Telefon 0171 - 4 70 04 76
oder 0170 - 8 33 98 94

Wilhelmstraße 53, 59067 Hamm
Telefon 0 23 81 - 1 39 33
Telefax 0 23 81 - 2 28 16

Internet: www.harald-allery.de E-Mail: info@harald-allery.de

Meisterbetrieb
der Innung für Sanitär- und Heizungstechnik



Wer das Klima am wenigsten belasten will, fährt mit dem Reisebus in den Urlaub.
Wir führen individuelle Gruppenreisen für die kostbarste Zeit des Jahres durch.

Alles aus einer Hand: Planung, Organisation und Durchführung!

Sprechen Sie uns an!

Tel.: 02381 – 95 66 81

Fax: 02381 – 91 54 48

E-Mail: info@lippebus.de

Internet: www.lippebus.de



**Senjoren
Union** CDU

hellwach!

»GEMEINSAM STATT EINSAM«

Die Senioren-Union bietet gesellige und informative Veranstaltungen

◀ Vorträge und Gespräche

◀ Wanderungen

◀ Besichtigungen

◀ Theaterbesuche

◀ Reisen und Tagesausflüge

◀ Radtouren

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren
Veranstaltungen teilzunehmen.



Lieselotte Bröker
Peterstr. 22
59067 Hamm
Telefon 0 23 81/ 54 43 62

Öffnungszeiten: »Neu«
Mo.-Do. 8.00 bis 18.00 Uhr
Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Alle Kassen
Hausbesuche falls erforderlich

Anwendungen:

Krankengymnastik,
Massagen, Extensionen,
Lymphdrainagen,
CMD,
Fangopackungen, Heißluft,
Kryopack, Rückenschule,
Narbenbehandlung,
Schlingentischtherapie,
Ultraschalltherapie,
Fußreflexzonenmassage,
Bindegewebmassage,
Bobath für Erwachsene,
Iontophorese,
Wirbelsäulenbehandlung
nach Dorn und Breuss,
Manuelle Therapie,
Kinesiologisches Taping,
Fußpflege



**Senjoren
Union** CDU

hellwach!

Programm

1. Januar bis
30. Juni 2023

Senioren-Union
Kreisverband Hamm





Senioren-Union



Mit Mut und Erfahrung Zukunft gestalten.

Kreisverband Hamm

Veranstaltungen

-  **22. Januar 2023** MdB H. Hüppe
 Politisches Lunchbuffet
 Hotel Mercure
Anmeldung bis zum 30. Dezember 2022 im Bürgerbüro der CDU
-  **06. März 2023** I. Block Löher
 Kerngebiet Heessen
 Treffpunkt: Alter Heessener Markt, Bäckerei Ridder
Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich
-  **03. April 2023** M. Erning
 Technisches Hilfswerk (THW)
 Treffpunkt: Östingstr. 47
Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich
-  **08. Mai 2023** Dr. R. Salomon
 MIT – Die Mittelstands- und Wirtschaftsunion der CDU: Impuls folgt WFH
 Veränderung bei der Wirtschaftsförderung
Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich
-  **05. Juni 2023** D. Lange
 Jäckering: Mühlenwerk – Weizenstärke
 Treffpunkt: Günter-Jäckering Str. 9
 Bushaltestelle: Günter-Jäckering Str., Buslinie 20
Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich

Informationsfahrten

-  **11. Mai 2023**
 - ▶ Spargelessen auf dem Hof Austerschulte
 - ▶ Spaziergang durch den Rosengarten in Seppenrade und Führung durch die 3 Burgenstadt Lüdinghausen*Anmeldung im Bürgerbüro der CDU*
-  **01. Juni 2023**
 - ▶ Besichtigung der Villa Hügel in Essen: Familiengeschichte von Krupp und Wohnräume im „Großen Haus“
 - ▶ Eine Bootsfahrt auf dem Baldeneysee*Anmeldung beim Bürgerbüro der CDU*



Studienfahrt

-  **27. August – 02. September 2022**
 - ▶ Achensee in Tirol
 Der Achensee liegt wie ein Fjord, als größter See eingebettet in der herrlichen Naturlandschaft des Karwendel- und Rofengebirges.
 - ▶ Wir besuchen die Drehorte der Fernsehreihe „Der Bergdoktor“, Innsbruck, die Krimmler Wasserfälle und vieles mehr.*Anmeldung mit Sitzplatzeintragung ab dem 10.01.2023 beim Bürgerbüro der CDU*



Spaziergang (~ 1 Std.)

Mit Kaffeetrinken





-  **13.04.2023** Ebertpark mit Westpark
 15⁰⁰ Uhr ab Parkplatz an der Kulturwerkstatt, Titaniapark, Oberonstraße
-  **15.06.2023** Nordpark
 15⁰⁰ Uhr ab Hans Böckler Parkplatz, Nordenwall

Wanderung (~ 1 ½ Std.)


Mit anschließendem Mittagessen

-  **17.05.2023** Lenningsen, Golddorf Flierich, Alter Bahnhof
 10⁰⁰ Uhr ab Soester Str./Ecke Ostenallee
 Fahrtkosten: 6,- € p.P.

Radwandern

-  **07.03.2023** Verschiedene Touren
Abfahrt: 14³⁰ Uhr ab Bärenbrunnen
-  **04.04.2023**
-  **09.05.2023** Anmeldung bis 12⁰⁰ Uhr Familie Melcher
-  **06.06.2023** Tel. 0 23 81 / 44 03 70

Hinweis

 Wegen der Corona-Pandemie sind im Laufe des Jahres Anpassungen möglicherweise erforderlich.

Informationen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
 Fordern Sie unser ausführliches Programm an...

- ▶ Bürgerbüro der CDU
- ▶ Tageszeitung/Stadtanzeiger: Rubrik »Lokales