



- Sanitär
- Heizung
- Lüftung
- eigenes Gerüst
- Klempnerei
- Rohrreinigung
- Wanne in Wannensystem
- Wartungsdienst für Öl- & Gasanlagen
- Kernbohrungen



### Fachgerechte Beratung

- auch über Energieeinsparung und Ausführung sind gewährleistet  
Reparatur-Schnelldienst über Handy

Wir sind auch nach Dienstschluss und am Wochenende für Sie erreichbar:

Telefon 0171 - 4 70 04 76  
oder 0170 - 8 33 98 94

Wilhelmstraße 53, 59067 Hamm  
Telefon 0 23 81 - 1 39 33  
Telefax 0 23 81 - 2 28 16

Internet: [www.harald-allery.de](http://www.harald-allery.de) E-Mail: [info@harald-allery.de](mailto:info@harald-allery.de)

**Meisterbetrieb**  
der Innung für Sanitär- und Heizungstechnik



Wer das Klima am wenigsten belasten will, fährt mit dem Reisebus in den Urlaub.  
Wir führen individuelle Gruppenreisen für die kostbarste Zeit des Jahres durch.

**Alles aus einer Hand:** Planung, Organisation und Durchführung!

Sprechen Sie uns an!

Tel.: 02381 – 95 66 81

Fax: 02381 – 91 54 48

E-Mail: [info@lippebus.de](mailto:info@lippebus.de)

Internet: [www.lippebus.de](http://www.lippebus.de)



**Senjoren  
Union** **CDU**

## »GEMEINSAM STATT EINSAM«

Die Senioren-Union bietet gesellige und informative Veranstaltungen

◀ Vorträge und Gespräche

◀ Wanderungen

◀ Besichtigungen

◀ Theaterbesuche

◀ Reisen und Tagesausflüge

◀ Radtouren

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen.



**Lieselotte Bröker**  
**Peterstr. 22**  
**59067 Hamm**  
**Telefon 0 23 81/ 54 43 62**

**Öffnungszeiten: »Neu«**  
Mo.-Do. 8.00 bis 18.00 Uhr  
Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Alle Kassen  
Hausbesuche falls erforderlich

### Anwendungen:

Krankengymnastik,  
Massagen, Extensionen,  
Lymphdrainagen,  
CMD,  
Fangopackungen, Heißluft,  
Kryopack, Rückenschule,  
Narbenbehandlung,  
Schlingentischtherapie,  
Ultraschalltherapie,  
Fußreflexzonenmassage,  
Bindegewebmassage,  
Bobath für Erwachsene,  
Iontophorese,  
Wirbelsäulenbehandlung  
nach Dorn und Breuss,  
Manuelle Therapie,  
Kinesiologisches Taping,  
Fußpflege



**Senjoren  
Union** **CDU**

# Programm

1. Januar bis  
30. Juni 2025

Senioren-Union  
Kreisverband Hamm





Senioren-Union



Mit Mut und Erfahrung Zukunft gestalten.



Kreisverband Hamm



## Veranstaltungen

◀ **19. Januar 2025** OLG - Präsidentin  
Politisches Lunchbuffet Fr. Schäpers  
Hotel Mercure  
*Anmeldung bis zum 10. Januar 2025  
im Bürgerbüro der CDU*

◀ **03. Februar 2025** M. Zwilling  
Bienenschwarm, Bienenprodukte  
Treffpunkt: Bürgerbüro der CDU

◀ **03. März 2025\*** H. Birwe  
Besuch der JVA-Hamm  
Treffpunkt: Bismarckstr. 5, 59067 Hamm  
Voraussetzung: Mitführen des Personalausweises  
*Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich  
\* mögliche Änderung vorbehalten*

◀ **09. April 2025** Prof. Dr. A. Biczó  
Besuch der Hochschule Hamm-Lippstadt (HSHL)  
Treffpunkt: Marker Allee 76-78, Eingang HSHL  
*Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich*

◀ **05. Mai 2025** H. D. Reimann/ H. H. Hilse  
Die Braukunst in Hamm  
Treffpunkt: Bürgerbüro der CDU

◀ **02. Juni 2025** H. Kroker  
Besuch des Hindu Tempels:  
Sri Kamadchi Ampal Tempel  
Treffpunkt: Siegenbeckstr. 4 – 59071 Hamm  
*Anmeldung im Bürgerbüro der CDU erforderlich*

## Informationsfahrten

◀ **15. Mai 2025**  
Spargelessen/ Orchideenzucht/ Aalräucherei  
▶ Spargelessen auf dem Spargelhof Thiermann,  
im Dümmer – Weserland  
▶ Orchideenzucht in Lemförde  
▶ Führung durch die Aalräucherei Hoffmann  
*Anmeldung im Bürgerbüro der CDU*

◀ **04. Juni 2025**  
Das Bibeldorf in Rietberg  
▶ Religions- und pädagogischer Lehr- und Lernort.  
Die Führung zeigt die heutige Bedeutung der Bibel.  
▶ Im Hotel Adelman in Mastholte erleben  
wir eine außergewöhnliche Schnitzelvariation.  
*Anmeldung beim Bürgerbüro der CDU*

## Studienfahrt

◀ **10. – 17. August 2025**  
Unser nördlicher Nachbar „Dänemark“, zzgl  
Tagesausflug nach „Schweden“

Mit Start in Roskilde erkunden wir u.a. Odense im  
Landesinneren, Kopenhagen mit der berühmten  
Meerjungfrau. Darüber hinaus unternehmen wir  
einen Ausflug nach Malmö in Schweden.  
*Anmeldung: erforderlich mit Sitzplatzeintragung  
ab dem 20.01.25 im Bürgerbüro der CDU erforderlich*



## Informationen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Fordern Sie unser ausführliches Programm an...

## Spaziergang mit Kaffeetrinken (ca. 1 Std.)

*15<sup>00</sup> Uhr ab Soester Str./Ecke Ostenallee*

◀ **10.04.2025**  
Wanderung durch den Heessener Wald zum  
Enninger Berg und wieder zurück.

◀ **12.06.2025**  
Wanderung um den Kurparkteich zur  
Kanalschleuse, in westlicher Richtung über  
das Gradierwerk zum Ausgangspunkt.

## Wanderung mit Mittagessen (ca. 1 ½ Std.)

*10<sup>00</sup> Uhr ab Soester Str./Ecke Ostenallee  
Fahrkosten: 5,- € p.P.*

◀ **14.05.2025**  
Wanderung um das Ablaufbecken des  
Möhnesees.

**Radwandern** Verschiedene Touren  
*Abfahrt: 14<sup>30</sup> Uhr  
ab Bärenbrunnen*

◀ **04.03.2025**  
◀ **08.04.2025** Anmeldung bis 12<sup>00</sup> Uhr  
◀ **06.05.2025** Familie Melcher  
◀ **03.06.2025** Tel. 0 23 81 / 44 03 70

▶ Bürgerbüro der CDU  
▶ Tageszeitung/Stadtanzeiger: Rubrik »Lokales